

Об агрессии

На проявление агрессии и насилия влияет показ по телевидению сцен жестокости, которые потом воспроизводятся в детских играх. Так, психологи сообщают, что в наиболее популярных телевизионных программах на каждый час вещания приходится в среднем около девяти актов физической и восьми актов вербальной агрессии. Таким образом, ребенок, проводящий у телевизора всего лишь два часа, видит в среднем за день свыше 17 актов агрессии, которые затем он будет пытаться воплотить в своей жизни.

Психологов больше всего интересуют проявления мотивационной агрессии.

Выделяют следующие виды реакций, развивающих негативные чувства:

Физическая агрессия - использование физической силы против другого лица;

Косвенная агрессия, окольным путём направленная на другое лицо или не на кого не направленная;

Раздражение - готовность к проявлению негативных чувств при малейшем возбуждении (вспыльчивость, грубость);

Негативизм - оппозиционная манера в поведении - от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов;

Обида - зависть, и ненависть к окружающим за действительные или вымышленные действия;

Подозрительность - в диапазоне от недоверия и осторожности во взаимоотношениях с людьми до убеждения в том, что другие люди планируют и приносят вред;

Вербальная агрессия - ворожение негативных чувств как через форму (крик, визг), так и через содержание словесных ответов (проклятия, угрозы);

Чувство вины - выражает возможное убеждение субъекта в том, что он является плохим человеком, что поступает зло, а также ощущаемые им угрызения совести.

О наказании

Правильное применение методов наказания имеет большое позитивное значение для формирования личности ребёнка.

Для этого следует соблюдать ряд следующих условий:

1. разрыв между проступками и наказанием должен быть минимальным. В этом случае немедленность наказания приносит неприятности ещё до того, как нарушитель сможет осознать удовольствие от совершенного проступка;
2. Родители ни в коем случае не должны проецировать на ребёнка в случае его промаха свою собственную агрессию;
3. За одно и то же нарушение всегда должна назначаться одна и также санкция. Недопустимо, когда один раз проступок наказывается, а другой раз игнорируется;
4. Как проступок, так и следующее за ним наказание должны сопровождаться разъяснением и логическим убеждением, которым показывается связь между действием и его последствиями

НО

не забывайте как можно чаще проявлять любовь и поддержку своим детям. Они очень нуждаются в безусловной любви, исходящей от вас. Им нужно знать, что для того, чтобы почувствовать вашу любовь, они не должны делать что-то: получать хорошие оценки, прибирать в своих комнатах.

Каждый раз, когда вы наказываете, угрожаете, сдерживаете, вы вызываете в них чувство страха. Дети ограждают себя от

ответственности, проявления инициативы, прибегают ко лжи, обвинению других. Страх порождает соперничество, враждебность, заставляет ребёнка сконцентрироваться на своих недостатках.

Только принимая вашу безусловную любовь, дети получают свободу быть такими, какими они могут быть, а также способность помогать другим быть лучше. Ваши дети ждут от вас проявления вашей любви и внимания. И не забывайте выражать свою поддержку, а также хвалить.

16 способов сказать ребёнку: «Какой ты молодец!»:

1. Как ты это сделал?
2. Поздравляю!
3. Мне нравится, как ты это делаешь.
4. Ты очень хороший помощник.
5. Это действительно красиво.
6. Теперь ты достиг многого.
7. Как ты себя чувствуешь?
8. Спасибо за участие.
9. Я очень благодарна тебе.
10. Я ценю то, что ты сделал.
11. Какая аккуратная работа!
12. Всё идёт прекрасно.
13. Это интересная точка зрения.
14. Я рада, что ты мой сын. (дочь/)
15. Ты на правильном пути.
16. Я так тебя люблю!



«Центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

Наш адрес:

392000 г. Тамбов, ул. Студенецкая, 44

Телефон: 48-05-76

Факс: 47-64-99

Часы работы специалистов

Ежедневно с 9.00 до 17.00

Кроме субботы и воскресенья

Перерыв с 13.00 до 14.00

ТОГБУ «Центр психолого-
педагогической реабилитации и коррекции»



Об агрессии и наказании



Тамбов 2019