

Правильно воспитать ребенка без криков и наказаний — наука сложная. Поэтому многие родители автоматически воспитывают своих детей по типу как умею, так и воспитываю. Они неосознанно применяют методы не воспитания, а манипуляции и воздействия на ребенка, в том числе, используя крики и наказания, при этом очень мало поощрений.

По сути, такое «воспитание» превращается в дрессировку (типа ты должен слушаться маму, т.е. подчиняться командам: «Встать!», «Спать!», «Рядом!», «Гулять!», «Ко мне!», «Чистить зубы!», «Делать уроки!», «Мыть посуду!», «Вынести мусор!», «Нельзя! (Фу!)» и т.д. и т.п.). Иногда, но редко — «Молодец! Иди почешу за ушком» или «На конфетку! «Заслужил!»...

Такие родители не знают или забывают, что ребенок тоже личность, и постоянные приказы и запреты, при этом с малым количеством разрешений, включают неосознанную психологическую защиту ребенка, защиту занижаемой Я-позиции. Внешне, Вам будет казаться, что ребенок все делает назло...

Именно из-за того, что детское непослушание, неосознанное сопротивление Вашим указаниям, проявление негативизма, бунт, воспримется Вами как дерзость и наглость, неуважение по отношению к Вам и делание Вам назло — у Вас возникнет эмоция гнева, злость, переходящая в ярость. Тут и начинается «воспитание» с криками и наказаниями — ужаснейшая ошибка воспитания.

Потом, некоторое время спустя, немного остыв от гнева, и «переварив» свои крики и наказания в отношении ребенка, Вы автоматически почувствуете жалость к нему (иллюзорно думая, что это родительская любовь) и чувство вины...то самое чувство вины, которое и заставляет многих задаться вопросом: Как воспитать ребенка без криков и наказаний...

Проблема в том, что даже если распечатать здесь полную инструкцию по правильному воспитанию детей без криков и наказаний — а таких, думаю, в Интернете навалом — «родитель-дрессировщик» все равно не станет родителем-воспитателем.

Что-то он выучит, запомнит, но применять будет мало, т.к. большую часть жизни человек проживает автоматически...по своему жизненному сценарию, записанному в голову во время воспитания его самого.

Поэтому, родитель так же будет продолжать воспитывать своего ребенка автоматически, если были крики — станет снова кричать...если были наказания — станет снова наказывать...(конечно, не исключено некоторое воздержание после чтения инструкций по воспитанию).

Воспитывать детей — значит записывать в их голову некую программу, почти как в компьютер (мозг — то же компьютер). То же можно сказать про дрессировку животных, с той лишь разницей, что человек разумное существо,

и должен отдавать себе отчет в том, что он делает, что чувствует и как мыслит.

Нынешних родителей, пытающихся воспитать своего ребенка без криков и наказаний, тоже когда-то воспитывали, т.е. программировали их родители. И чтобы им начать правильно воспитывать ребенка, мало начитаться соответствующей литературы. Нужно кое-что перевоспитать (перепрограммировать) в себе.

Например, полюбить себя и своих детей...не делать из них «жертву», т.е. не жалеть их и себя, а любить...не приказывать или запрещать себе и детям, а разрешать...не наказывать себя и детей, а поощрять...

Тогда они смогут воспитывать детей также автоматически, т.е. не думая постоянно об инструкциях, и при этом будут воспитывать ребенка без криков и наказаний. Именно воспитывать, а не дрессировать.

*Безвыходных ситуаций - нет!*

*Будущее детей в руках взрослых!*



**«Центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»**

**Мы находимся по адресу:**

**г. Тамбов, ул. Студенческая 44**

**телефон**

**(84752) 48-05-76**

**Тамбовское областное  
государственное бюджетное  
учреждение  
«Центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции**

**Как воспитать ребенка без  
криков и наказаний**



**Тамбов 2019г.**