

Беспокоиться о своем чаде вполне природное явление. Когда малыш появляется на свет, то выходит из постоянного наблюдения мамы и может уже самостоятельно что-то предпринимать, например, кричать не по расписанию и что-то требовать.

С каждым днем малыш взрослеет и отделяется от мамы. Как это пережить? Для одних родителей даже вопрос такой не стоит. Все течет, все меняется, и ребенок потихоньку превращается в самостоятельную личность. А вот в некоторых мам такой подход не срабатывает. Она и дальше пытается все делать за ребенка и превращает всю жизнь в тотальный контроль. Мы не зря говорим о мамах, ведь у пап, как правило, нет такого заболевания, как гиперопека.

### Что такое гиперопека

Тревога родителей — явление естественное. А вот гипертревожность, уже можно отнести к расстройству психики. Во всех родителей есть «тревожная кнопка». В одних она включается редко, в других — часто, а в некоторых не выключается совсем. Все что делает малыш может принести травмы, отравления и таит в себе разные опасности. Мама заполняет весь свой лексикон фразами «не беги», «не кричи», «выплюнь», «съешь», «стой тут», «осторожно!» и, конечно же, «дай я сама сделаю».

Мама все время проводит с малышом. И это время наполнено стопроцентной тревогой. Такое поведение называют гиперопекой. А все что имеет приставку «гипер» можно отнести в разряд отклонений.

### Причины

Гиперопека проявляется не просто так, а по явным причинам.

- **Это может быть вызвано страхом.**

И, как правило, это самая главная причина. Допустим женщина пыталась забеременеть лет десять подряд, и вот оно долгожданное чудо. Или носила крайне тяжело, под вечным страхом «вдруг

что-то пойдет не так». Или с первым ребенком что-то произошло плохое и теперь такого она точно не допустит.

- **Вторая причина — это лишенная смысла жизнь.**

Допустим, женщина дожила до 40 лет и поняла, что никого не было. Или наоборот ушел муж, и она решила вместиť всю свою любовь в нового человечка.

- **Ребенок является главным достижением жизни.**

И третьей причиной может быть то, что сама женщина не состоялась в жизни и думает, что точно состоится с материнским инстинктом. Пусть она плохой сотрудник, у нее нет друзей и люди к ней не тянутся. Но она родит себе того, кто сделает из нее хорошую мать, лучшую. Она родит себе того, для кого она будет незаменимой, главной и идеальной.

- **Женщина мечтает, чтобы ее чадо осуществило ее мечты.**

Она сделает из своего ребенка медалиста, призера и отличника. Ребенок будет выполнять ее программу, ту, которую она не осуществила сама. Дочь станет балериной, а сын скрипачом, потому что она не добилась на этих поприщах высот. Но добьется ее дитяtko, и тем самым она выполнит свою программу.

- **Наследственность, вернее сценарий собственного воспитания.**

Девочку мать растила в системе гиперопеки, вполне вероятно, что именно этот сценарий и будет у выросшей девочки к своим чадам.

### Чем грозит

Гиперопека — частая тема у психологов и родителей. Объяснять мамам с гиперопекой, что такое поведение никакого отношения к любви не имеет, психологам явно уже надоело.

Это скорее желание всецело обладать, постоянно владеть своим продуктом труда, а не истинная

любовь. В результате, жизни нет ни в мамы, ни в ребенка.

Свою жизнь женщина подменяет жизнью ребенка. И это еще сносно. Допустим, кроме малыша у нее никого в жизни нет и посвятить всю себя, кажется, вполне нормальным. Не было смысла в жизни, а теперь появился — розовощекая кроха. А вот касательно ребенка, дело обстоит гораздо хуже. У него вообще нет жизни, а есть прямая и единственная обязанность — дать женщине смысл жизни, полностью лишившись смысла собственной жизни для себя. Если в такой семье есть папа, то ему просто нет места. Женщина его не подпустит ни к себе, ни к малышу. У нее не будет времени на мужчину, а если он станет заниматься ребенком, то явно все сделает не так.

### Два сценария

- **Если маме удалось воспитать «овоща».**

Делая все за своего ребенка, женщина подавляет в нем личность. А со временем личность сменится на потребителя. Ребенок поймет, все, что от него требуют, это неукоснительно выполнять все, что говорит мама и получать за это конфетку. Мама — авторитет, а значит, все, что она говорит — истина. Мама хозяйка, а он — любимый питомец. Ребенок становится для женщины неким терьерчиком, которого она всегда носит с собой, кормит с рук и укладывает под бочок.

Что ждать от такого ребенка в будущем? Он вырастет и станет взрослым терьерчиком, и будет либо под бочком у мамы до пенсии, либо (если осмелится!) поменяет хозяина. Выросшая девочка будет искать себе «папика», который все будет решать за нее, а она будет служить лишь украшением. А мальчик найдет себе вторую «маму» и будет украшать ее жизнь, конечно, если будет чем. Если вы хотите воспитать в своем ребенке ленивого, трусливого, жадного, озлобленного и конечно, беспомощного человека, то гиперопека лучший сценарий воспитания.

• **Если дитячко выходит из под контроля.** Дети рождаются со своим набором хромосом, характером и потенциалом. И то, что мама выбрала для себя систему «гиперопека» еще ничего не значит, если ребенок родился сильной и волевой личностью. Его можно ломать и до какого-то времени женщине это удастся. Но в переходный период, все станет на свои места. Ребенок выйдет из под контроля и будет носить гордое имя «бунтарь».

Чем больше мать будет прогибать палку, тем сильнее ребенок будет от нее отдаляться.

Затем женщина, наверняка, будет убеждать свое чадо, что он без нее ничего не может, что он неудачник, у него ничего и никогда не получится. И когда ребенок будет спотыкаться на жизненном пути, будет улыбаться в душе и восклицать: «Ну вот, я же тебе говорила!». То, что в таком случае маме никогда не понравится невестка и зять — очевидно. Она будет вмешиваться во взрослую жизнь своего ребенка тоже очевидно.

#### Советы мамам

1. Дети в семьях — это гости. Их нужно покормить, одеть, вырастить до совершеннолетия и отпустить.

2. Помните разбойников из сказки «Снежная королева?» Главариь сказал, что детей нужно баловать тогда из них вырастают настоящие разбойники. Это сказка, а в жизни баловать нужно правильно, чтобы вырастить лидера. Нужно разрешать ему жить своей жизнью и делать чаще то, что хочет он, а не то, что хочет мама. Хочет ребенок набить свои собственные шишки, пусть набьет. Он станет сильнее, успешнее и счастливей в будущем.

3. Разбаловать — это не ублажать и потакать всем желаниям малыша, а все делать за него. Не разбалуйте свое чадо до состояния бесполезного терьерчика.

4. Гиперопека — это не любовь. Ребенок — не ваша собственность. С ребенком нужно дружить, а не повелевать им. В вашей жизни появилась самостоятельная личность, которой нужно помочь жить, а не жить за него.

5. Мысль материальна. Думаете постоянно, что за каждым углом притаилась опасность? Так оно и будет. Думаете, что с ребенком будет все хорошо? Так оно и будет!

6. Берите чаще примеры из жизни животных. Только родился малыш — мама опекает его стопроцентно. Малыш подрос — его берут на охоту, учат летать или добираться до воды. Но не летают же за него! Да, когда малыш становится взрослой особью, животные забывают, что когда-то их родили. Вот тут не стоит на них ровняться, а в остальном очень даже.

Чаще задавайте себе вопрос: «*Это я делаю для себя или для ребенка?*». Только отвечайте на вопрос честно

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Грань между заботой и гиперзаботой тонкая. Но в каждой матери внутри есть инструмент определения этих границ. Этот инструмент — **доверие**. Доверяйте своим детям, у них все получится, они сами добьются, сумеют и станут лидерами.

**«Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»**

**Служба кризисной помощи**

**Мы находимся по адресу:**

**г. Тамбов, ул. Студенецкая 44**

**телефон**

**(84752) 48-05-76**

**Тамбовское областное  
государственное бюджетное  
учреждение  
«Центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции».**



*Консультация для родителей*

**Гиперопека над ребенком и ее  
последствия.**



Тамбов 2019г.

