

Если девочка «застряла» в этом периоде развития, она обычно ведёт себя как подросток, постоянно кому-то что-то доказывает, потому что глубоко внутри она доказывает своей маме, что лучше мамы. И, как правило, повторяет мамину судьбу и постепенно становится всё больше похожей на свою маму.

Совершеннолетняя девушка, если она смогла принять свою маму и признать, что похожа на свою маму — может стать взрослой женщиной. Такая женщина будет видеть в своём партнёре мужчину и будет его уважать. И у неё будет своя судьба, не такая, как у мамы.



ТОГБУ

«Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»

находится по адресу:
г. Тамбов, ул. Студенческая, 44
телефон
(84752) 48-05-76

Проезд автотранспортом до остановки
«Центральный рынок». Автобусами:
8, 14а, 17, 23, 30, 31, 45, 51, 52
троллейбусами:
6, 7;
маршрутными такси:
16, 30, 31, 33, 34

**Тамбовское областное государственное
бюджетное учреждение
«Центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»**

**Федеральный проект
«Поддержка семей, имеющих детей»**



Родители и дочь

ТАМБОВ

2020

Два человека – мама и папа – полюбив друг друга, начинают ребёнка. Ребёнок рождается, и в поле родительской семьи он смотрит на родителей и берёт у них ресурсы для жизни – любовь, заботу, еду, одежду – всё. Ребёнок нуждается в родителях, он зависит от них.

Постепенно ребёнок становится более самостоятельным, его зависимость уменьшается, и однажды он уже может повернуться в поле рода в другую сторону, перестать ждать ресурсов от родителей и стать взрослым.

Рассмотрим, как происходит развитие ребёнка в родительской семье и постепенное превращение его во взрослого человека.

Начнём с девочки.

Первые 3 года жизни девочка находится около мамы, она мамина дочь, нуждается в маминой любви, ласке, заботе. Это постоянный ежедневный телесный и эмоциональный контакт с мамой, поцелуи, объятия и кормление грудью. Чем больше в этот период девочке достанется маминого внимания и любви, тем ярче девочка сможет чувствовать и эффективнее общаться с другими людьми. Если в этом периоде развития мама была длительное время недоступна для девочки, то очень вероятно, что у девочки будет психологическая травма – и чем раньше и дольше был этот период, тем сильнее травма и связанные с ней трудности в создании отношений. В отношениях с мужчинами она часто будет вести себя как маленький капризный ребёнок, а если травма очень сильная, то вполне возможно, что она вообще будет избегать близких отношений. Это

связано с тем, что тот поток любви, который шёл от маленькой девочки к маме, не получил ответа, и было настолько больно, что ребёнок закрылся от мамы. И больше он маму к себе не подпускает, а следовательно, закрывается от всего мира и от мужчин. Открываться слишком опасно – потому что может быть НЕВЫНОСИМО больно.

С 3-х лет до начала полового созревания девочка потихонечку становится ближе к папе, она папина дочь и набирается от папы ресурсов – любви, заботы, ласки, поддержки.

Чем больше девочка в этот период будет в хорошем эмоциональном контакте с отцом, тем более защищённой она будет в своих отношениях, тем легче ей будет отстаивать свои собственные интересы в отношениях, не давать себя

в обиду и при этом уважать партнёра.

Если в этот период папа был недоступен – либо его не было рядом, либо эмоционально был закрыт, либо мама считала его плохим и настраивала вольно или невольно дочь против отца – девочка часто в своих отношениях ищет в мужчине своего отца, отношения быстро портятся, особенно интимные (потому что с отцом сексом не занимаются). Кроме того, велика вероятность, что у такой девочки партнёр будет пить и обижать её. В первой главе я описывал историю Насти, которая повторяла мамин шаблон поведения, и которую бил парень – Настя явно искала в парне папу, и в этом скрыта двойная ловушка. Во-первых, счастье в таких отношениях очень короткое; а самое главное и страшное – эти отношения

трудно прервать самой, потому что от парня-то уйти не трудно, а вот от отца – практически невозможно.

С начала полового созревания до совершеннолетия — девочка снова возвращается к маме – она снова мамина дочь. Но теперь это девочка-подросток, и она спорит с мамой, часто поступает наперекор, и тем самым девочка набирается у мамы женских шаблонов поведения, женственности, кокетства. Для того, чтобы взять у мамы весь спектр женского поведения, девочка провоцирует маму на самые разные эмоциональные реакции, от крайне позитивных до крайне негативных. Папа в этот период тоже важен, как опора и для подтверждения женской привлекательности девочки.

Если у родителей был конфликт, то девочка часто застревают в этом периоде развития. Это связано с тем, что в поле семьи в случае конфликта девочка попадает на роль «жены» для своего отца (не в физическом, разумеется, а в эмоциональном плане). Девочка не на своём месте в поле семьи, и это имеет, по крайней мере, последствия для неё.

1) Она считает себя лучше своей матери, потому что та слишком плоха как жена для этого мужчины. 2) В какой-то момент времени папа начинает чувствовать влечение к дочери как к женщине. Как правило, отец сразу эмоционально закрывается от дочери, и дочь решает, что папа её больше не любит. Но иногда это приводит к инцестам. Либо эту сексуальную энергию отца берёт на себя кто-то другой, и происходит изнасилование. Тогда последствия для девочки ещё хуже.