Список контактов бесплатной психологической помощи

Круглосуточный телефон экстренной психологической помощи
(ОГБУЗ «Тамбовская психиатрическая клиническая больница»)
8-800-100-45-84
8 (84752) 45-44-11

Единый общероссийский номер детского телефона доверия
8-800-2000-122
124 (короткий номер для звонков с мобильного телефона)

Служба «Телефон доверия»
(Центр медицинской профилактики поликлиника №5 города Тамбова)
8 (4752) 45-44-11

Горячая линия помощи по вопросам профилактики, лечения и реабилитации зависимостей
8 (800) 700-50-50

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»
(МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»)
8 (4752) 45-67-67

Единый телефон доверия МЧС России
8 (495) 400-99-99
8 (495) 983-79-01

Горячая линия центра экстренной психологической помощи МЧС России
8 (495) 989-50-50 (круглосуточно)

Линия психологической помощи Российского Красного Креста
8 (800) 250-18-59

Телефонная линия «Ребенок в опасности»
8-800-100-12-60#1 Предназначен для обращений по вопросам защиты прав несовершеннолетних.

Горячая линия психологической помощи благотворительного фонда «Просто люди»
8 (800) 100-19-41

Горячая линия Московского института психоанализа
8 (800) 500-22-87

Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России
psi.mchs.gov.ru