

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора ТОГБУ «Центр  
психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»  
от 03.09.2024г. №96/од

**Режим дня  
дошкольной группы  
в холодный период года.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Подъём, утренний туалет, закаливание.	7.45 – 8.05
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	9.00 – 9.45
Второй завтрак.	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, наблюдения, общественно-полезный труд.	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры по интересам.	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные гигиенические процедуры.	15.00 – 15.25
Полдник.	15.25 – 15.45
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, наблюдения, общественно-полезный труд.	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.30 – 18.30
Ужин.	18.30 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры, чтение художественной литературы, просмотр телепередач.	19.00 – 20.10
Второй ужин.	20.10 – 20.20
Гигиенические процедуры.	20.20 – 21.00
Ночной сон.	21.00 – 7.45

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора ТОГБУ «Центр  
психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»  
от 03.09.2024г. №96/од

**Режим дня  
дошкольной группы  
в теплый период года.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Подъём, утренний туалет, закаливание.	7.45 – 8.05
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей.	8.35 – 9.00
Воспитательные мероприятия.	9.00 – 9.45
Второй завтрак.	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Подъём, оздоровительные гигиенические процедуры.	15.00 – 15.25
Полдник.	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей.	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, наблюдения, трудовая деятельность на воздухе.	16.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.00 – 18.30
Ужин.	18.30 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры, чтение художественной литературы, просмотр телепередач.	19.00 – 20.10
Второй ужин.	20.10 – 20.20
Гигиенические процедуры.	20.20 – 21.00
Ночной сон.	21.00 – 7.45