

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора ТОГБУ
«Центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»
от 03.09.2024г. №96/од

**Режим дня
младшей школьной группы
в холодный период года. I смена.**

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание.	7.00 – 7.10
Утренняя гимнастика.	7.10 – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	7.30 – 7.45
Подготовка к школе, дорога в школу.	7.45 – 8.30
Учебные занятия.	8.30 – 11.45
Дорога из школы.	11.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 13.00
Занятия по интересам.	13.00 – 13.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.45 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.50
Организация самоподготовки. Занятия со специалистами.	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, наблюдения, общественно-полезный труд.	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.00 – 18.45
Ужин.	18.45 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры, чтение художественной литературы, просмотр телепередач.	19.00 – 20.15
Второй ужин.	20.15 – 20.25
Гигиенические процедуры.	20.25 – 21.00
Ночной сон.	21.00 – 7.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора ТОГБУ «Центр
психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»
от 03.09.2024г. №96/од

**Режим дня
младшей школьной группы
в холодный период года. II смена.**

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание.	7.00 – 7.10
Утренняя гимнастика.	7.10 – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	7.30 – 7.45
Организация самоподготовки.	7.45 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.15
Внеурочная деятельность. Самоподготовка.	10.15 – 11.00
Занятия со специалистами.	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 13.00
Подготовка к школе, дорога в школу.	13.00 – 13.30
Учебные занятия.	13.30 – 17.30
Дорога из школы.	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, наблюдения, общественно-полезный труд.	18.00 – 18.45
Ужин.	18.45 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры, чтение художественной литературы, просмотр телепередач.	19.00 – 20.15
Второй ужин.	20.15 – 20.25
Гигиенические процедуры.	20.25 – 21.00
Ночной сон.	21.00 – 7.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГБУ «Центр психолого-
педагогической реабилитации и
коррекции»
_____ В.П. Никитина

**Режим дня
младшей школьной группы
в теплый период года.**

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание.	7.45 – 8.05
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	8.05 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей.	8.45 – 9.15
Воспитательные мероприятия.	9.15 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30 – 13.00
Подготовка к обеду, обед.	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.30 – 15.00
Подъём, оздоровительные гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, наблюдения, трудовая деятельность на воздухе.	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.30 – 19.00
Ужин.	19.00 – 19.30
Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры, чтение художественной литературы, просмотр телепередач.	19.30 – 20.15
Второй ужин.	20.15 – 20.25
Гигиенические процедуры.	20.25 – 21.00
Ночной сон.	21.00 – 7.45