

Методы развития социальных навыков

Обучение через пример.



Дети копируют поведение взрослых. Поэтому важно демонстрировать ребёнку те навыки, которые Вы хотите помочь ему сформировать.

Обсуждение ситуаций.



После просмотра фильмов или чтения книг можно обсуждать с детьми поведение героев, их эмоции и поступки.

Развитие эмоционального интеллекта.



Можно учить детей распознавать свои эмоции и эмоции других людей, обсуждать, как другие люди могут чувствовать себя в разных ситуациях.

Социальные навыки



- Коммуникация
- Эмпатия
- Сотрудничество
- Уважение личных границ
- Разрешение конфликтов



E-mail: centerm@obraz.tambov.gov.ru

 <https://cpmss.68edu.ru/Stryktyra-%20Zentra.htm>

 <https://vk.com/public216965892>

 <https://ok.ru/group/70000001082035>

 <https://t.me/s/togbu68>

*Тамбовское областное государственное
бюджетное учреждение
«Центр психолого – педагогической
реабилитации и коррекции»
Служба кризисной помощи*

Как развить социальные навыки ребёнка?

*Роль родительской поддержки
в развитии психологического
благополучия у детей.*

*г. Тамбов,
ул. Студенческая, 44.
Тел.: 8 (4752) 48-05-76*

Установление достижимых целей



Помогите ребенку в определении реалистичных и измеримых целей, которые соответствуют его способностям и интересам.

Возможностей для социального взаимодействия



Участвуйте в групповых мероприятиях, таких как игровые группы, спортивные секции или кружки, что будет способствовать развитию социальных навыков и установлению дружеских отношений.

Верность и последовательность



Проявляйте последовательность в своих действиях и словах. Будьте предсказуемыми, всегда выполняйте свои обещания. Ребенок чувствует себя более уверенно и безопасно, когда знает, что может положиться на своих родителей.

Поощрение самостоятельности



Позволяйте ребенку принимать самостоятельные решения и брать ответственность за свои поступки, окажите необходимую поддержку, но при этом оставьте ребенку пространство для самостоятельного роста и развития.

Способы, с помощью которых родители могут предоставить эффективную поддержку своим детям

Возможность выбора



Давайте ребенку возможность выбирать и решать вопросы, а также поощряйте его идеи и инициативы, помогайте развивать уверенность.

Лояльное отношение к ошибкам



Сведите критику ошибок к минимуму, помогите ребенку извлечь уроки из ошибок, научиться анализировать и исправлять их, и продолжать стремиться к достижению своих целей.

Активное слушание



Создайте атмосферу открытого и доверительного общения с ребенком, где он может свободно выражать свои мысли, чувства и эмоции.

Эмоциональная поддержка



Покажите ребёнку свою эмпатию, окажите ему помощь в развитии навыков эмоциональной регуляции.