

Основа для доверительных отношений с подростком:

ЗА КОНСУЛЬТАЦИОННОЙ ПОМОЩЬЮ НА ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ К СПЕЦИАЛИСТАМ ЦЕНТРА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:

Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение «Центр психолого – педагогической реабилитации и коррекции» Служба кризисной помощи

- Разрешать подростку высказывать собственное мнение;
- Уметь слушать подростка;
- Следить за смыслом высказываний, интонацией и тембром голоса;
- Поддерживать подростка в трудных ситуациях, избегать критики;
- Дарить подростку «специальное время» для налаживания отношений;
- Делать что-то вместе для укрепления взаимоотношения подростка с родителями;
- Помнить, что реальный образ сына или дочери может не соответствовать Вашим ожиданиям;
- Рассказывать о своих чувствах, при этом важно, чтобы выражались и позитивные и негативные чувства.



[E-mail:centerm@obraz.tambov.gov.ru](mailto:centerm@obraz.tambov.gov.ru)

 <https://cpmss.68edu.ru/Stryktyra-%20Zentra.htm>

 <https://vk.com/public216965892>

 <https://ok.ru/group/70000001082035>

 <https://t.me/s/togbu68>

Что нужно делать родителям, чтобы отношения с подростком были доверительными?



Адрес: г.Тамбов,
ул.Студенецкая, 44.
Тел.: 8 (4752) 48-05-76

*С кем ты сегодня больше всех общался?

*Чем он тебе интересен?

*Что вы делали вместе?

*Что тебя сегодня больше всего удивило

(огорчило, обрадовало, опечалило,

расстроило, развеселило)?

*Что еще важного для тебя случилось

сегодня?

*На что ты обратил внимание по дороге

в школу?

*А что было самым приятным? Почему?

**Примерно так можно построить
беседу с подростком, пришедшим из
школы:**



*Совсем необязательно использовать
все предложенные примеры, однако любой
из выбранных родителем вопросов поможет
начать разговор.*

* Какие уроки для тебя были самыми
интересными?

*А почему? Что ты узнал на этом уроке?

*Что тебе хотелось бы изменить в школе?

*А как бы ты это сделал?

*Какой урок был самым трудным?

*Что было сложно сделать?

*Чем я могу тебе помочь?

*Что было сложно понять?

*Какое событие произошло сегодня в
классе?

*Чем запомнилась большая перемена?

*Такое общение родителей с детьми укрепляет
доверие и улучшает взаимоотношения.*

