

Как привлечь отца к воспитанию малыша



Сейчас все больше отцов активно участвуют в жизни своих детей. Мужья присутствуют при родах, гуляют с малышами, водят их на секции и кружки и даже берут отпуск по уходу за ребенком.

Папа в большей степени ассоциируется с защитой и дисциплиной, а мама — с заботой и теплом, и тогда ребенок получает психологическое благополучие и уверенность. Дети в полных семьях более успешны, так как живут в стабильной обстановке, наблюдая, как родители сообща решают сложные задачи и радуются победам. Взаимопомощь и поддержка воспринимаются ими как жизненные принципы.

Однако в некоторых семьях папы существуют весьма формально. Возможно, они основные «добытчики» и очень заняты, а, возможно, просто не считают воспитание детей мужским занятием. А ведь папа — это не только карающая инстанция и источник финансирования: отец для сына и дочери является образцом мужского поведения. Именно с ним мальчик будет сверять свою жизнь, а девочка сравнивать претендентов на ее руку и сердце.

Семья — это особый мир, где каждый занимает свое место в сложной иерархии, выполняя определенные роли. Рождение ребенка — счастье в семье, но со временем заботы о нем ложатся на плечи матери — у нее лучше получается заботиться о малыше. Это так, но брать на себя абсолютно все дела неправильно — необходимо привлекать супруга.

Почему это стоит сделать?

- Папы, которые с первых дней включаются в заботу о малыше, создают своим детям прочный жизненный фундамент.
- Формирование привязанности происходит в первый год жизни, когда, кажется, что малыш ничего не понимает и не осознает.
- Для ребенка раннего возраста папа — компаньон для игр. Согласитесь, что так шумно и весело с мамой дети не играют. При этом папа перенесет, подбросит, посадит на шею, а оттуда мир воспринимается совершенно по-другому.
- В этот период малыш учится доверять отцу, ведь он воспринимает его как соратника и друга. Время совместных игр с папой учит ребенка решительности и активности. Ведь с папой можно все, и ничего не надо бояться.
- Дошкольный возраст — период половой идентификации. Ребенок начинает понимать свою половую принадлежность и относиться к родителям по-разному.
- Маленькие девочки «влюбляются» в своих пап, ведь папы ими восхищаются, дарят красивые вещи, говорят комплименты. Они осыпают папу любезностями и заботой, и при этом учатся быть женщинами. Девочки, выросшие с папами, всегда более женственны.
- А еще можно разгрузить маму. Пусть ненадолго, но для нее это очень важно.

Значение отца трудно переоценить. Его роль в судьбе ребенка не менее важна, чем мамина.

Причины отстраненности отца

Отстраненность отцов проявляется в первый же год жизни малыша. И тут, как правило, две причины:

- папы боятся что-то сделать не так, видя крошечное создание. В этом случае папа прячется за другими делами и заботу о ребенке перекладывает на маму;
- женщина сама отстраняет папу от заботы о малыше. По ее мнению, он все делает не так, или ей надежнее все сделать самой;
- в дом «набегают» бабушки/няньки, оставляя отца сторонним наблюдателем. В этом случае вместо привязанности формируется отдаленность: чем дальше, тем больше. В любом случае контакт новорожденного и ребенка теряется, и восстановить его будет очень сложно. Однако никогда не поздно задуматься над тем, что вашему малышу нужен настоящий отец, а не номинальный. Поэтому, если папа отстранен от воспитания, нужно исправлять это прямо сейчас. Несколько простых правил помогут вам сделать папу и детей близкими.

Как привлечь папу к воспитанию малыша

1. Помогите папе почувствовать свою значимость: советуйтесь по всем вопросам, касающимся ребенка.
2. Доверяйте папе малыша. Оставляйте их вдвоем под разными предлогами, отправляйте гулять, постепенно увеличивая время их совместного пребывания, просите помочь в купании и кормлении.
3. Покажите папе, что забота о малыше – не тяжелый труд, а радость.
4. Доверяйте мужской интуиции, прислушивайтесь к его советам. Поощряйте любое желание быть нужным.
5. Поддерживайте совместные игры папы и детей, даже если они очень шумные и активные.
6. Всегда оберегайте образ папы от негатива. Даже если вы в разводе, не позволяйте неуважительного отношения к отцу. Это для вас он – бывший муж, а для ребенка – единственный отец. Разве отец может быть плохим?
7. Включайте папу в процесс воспитания, даже если он очень занят. Рассказывайте про детский сад, показывайте рисунки и поделки, демонстрируйте видео с объяснением кто есть кто. Папа должен знать друзей малыша и воспитателей. Папа, пусть даже заочно, должен быть включен в жизнь своего ребенка.

Помните детскую песню «Папа может»? В ней — истина. Папа может все: быть другом по играм, защитником, собеседником, поваром, мастером, рыбаком – кем угодно, потому что он — папа. Он только мамой не может быть. Да нам это и не нужно!

Подготовила
педагог-психолог
службы по устройству детей в семью
Попова Е.В.