Согласовано
Заместитель начальника
санитарного надзора по
Тамбовской области
_____Цыганова Н.П.

Утверждаю
Директор ТОГБУ «Центр психолого-
педагогической реабилитации
и коррекции»
_____Чеботарева Д.О.

первая неделя (ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
I ЗАВТРАК Вареники ленивые со сметаной Бутерброд со сливочным маслом Кофейный напиток на молоке	I ЗАВТРАК Каша молочная геркулесовая Какао на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр порционно	I ЗАВТРАК Запеканка творожная со сгущ.молоком Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	I ЗАВТРАК Икра кабачковая Омлет на натуральном молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр порционно	I ЗАВТРАК Каша манная молочная Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр	I ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Какао на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр порционно	I ЗАВТРАК Яйцо вареное Каша молочная геркулесовая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр
2 ЗАВТРАК Фрукты	2 ЗАВТРАК Фрукты	2 ЗАВТРАК Фрукты	2 ЗАВТРАК Фрукты	2 ЗАВТРАК Фрукты	2 ЗАВТРАК Фрукты	2 ЗАВТРАК Фрукты
ОБЕД Суп гороховый Куры тушеные в соусе Картофельное пюре Огурец соленый Хлеб ржаной Компот из с/ф	ОБЕД Борщ со сметаной Тефтели (говядина) с соусом Каша гречневая рассыпчатая Зеленый горошек Компот из с/ф Хлеб ржаной	ОБЕД Рассольник домашний со сметаной Печень по-строгановски Картофельное пюре Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте Хлеб ржаной	ОБЕД Щи из свежей капусты со сметаной Рыба запеченная в кляре Рис отварной Зеленый горошек Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	ОБЕД Суп картофельный Печень по-строгановски Огурец соленый порционно Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб ржаной	ОБЕД Суп свекольный Запеканка картофельная с отварным мясом Огурец соленый компот из с/ф Хлеб ржаной	ОБЕД Суп вермишелевый Капуста тушеная Зеленый горошек Компот из с/х Хлеб ржаной Рыбная котлета
ПОЛДНИК Вафли сок	ПОЛДНИК Пирожок печеный с повидлом молоко кипяченное	ПОЛДНИК Пряник Сок	ПОЛДНИК Ватрушка с творогом Сок	ПОЛДНИК Плюшка молочная Молоко кипяченное	ПОЛДНИК Вафли Сок	ПОЛДНИК Пряники Сок
УЖИН Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	УЖИН Рыба запеченная в омлете Картофель отварной с луком Сок Хлеб пшеничный	УЖИН Котлета мясная Капуста тушеная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	УЖИН Курица отварная порционная Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб пшеничный	УЖИН Ленивые голубцы со сметаной Сок Хлеб пшеничный	УЖИН Икра кабачковая Шницель рыбный Макароны отварные Компот из с/х Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	УЖИН Плов из говядины Хлеб пшеничный Чай с сахаром
II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт

Согласовано
Заместитель начальника
санитарного надзора по
Тамбовской области
_____Цыганова Н.П.

Утверждаю
Директор ТОГБУ «Центр психолого-
педагогической реабилитации
и коррекции»
_____Чеботарева Д.О.

вторая неделя (ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
1ЗАВТРАК Сырники творожные с джемом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	1 ЗАВТРАК Каша рисовая молочная Чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр	1 ЗАВТРАК Омлет на натуральном молоке Зеленый горошек Какао на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр	1 ЗАВТРАК Запеканка творожная со сгущенным молоком Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное	1 ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр порционно	1 ЗАВТРАК Каша пшенная молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр порционно	1 ЗАВТРАК Яйцо вареное Каша молочная манная Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте Хлеб пшеничный Масло сливочное сыр
II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты
ОБЕД Суп с клецками Котлета рубленая из курицы Рагу из картофеля с овощами Огурец соленый Кисель фруктовый (ягодный) в ассортим. Хлеб ржаной	ОБЕД Рассольник Ленинградский со сметаной Гуляш из говядины Картофельное пюре Сок Хлеб ржаной	ОБЕД Икра кабачковая Борщ со сметаной Рулет из мяса говядина с яйцом Каша гречневая рассыпчатая Компот из с/х Хлеб ржаной	ОБЕД Огурец соленый Суп гороховый Печень по- строгановски Картофель пюре компот из с/ф Хлеб ржаной	ОБЕД Свекла тушеная Суп лапша-домашняя Жаркое по-домашнему Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	ОБЕД Свекла отварная с р/м Щи со сметаной Котлета мясная Картофельное пюре Компот из с/х Хлеб ржаной	ОБЕД Суп крестьянский с крупой Рагу из овощей с мясом Компот из с/х Хлеб ржаной
ПОЛДНИК Молоко кипяченное Печенье	ПОЛДНИК Пирожок с капустой Компот из с/х	ПОЛДНИК Пряник Сок ф/я	ПОЛДНИК Сок ф/я Булочка школьная	ПОЛДНИК Ватрушка с творогом Какао с молоком	ПОЛДНИК Печенье Сок ф/я	ПОЛДНИК Пряники Сок ф/я
УЖИН Азу из говядины Вермишель отварной Сок Хлеб пшеничный	УЖИН Рыба запеченная в соусе Каша перловая рассыпчатая Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте Хлеб пшеничный	УЖИН Куры тушеные в соусе Запеканка овощная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	УЖИН Котлета мясная Капуста тушеная Чай с сахаром и молоком Хлеб пшеничный	УЖИН Зеленый горошек Тефтели рыбные с соусом Макароны отварные Сок Хлеб пшеничный	УЖИН Икра кабачковая Печень, тушенная в сметане Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	УЖИН Зеленый горошек Шницель рыбный Отварной рис Какао с молоком Хлеб пшеничный
IIУЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт	II УЖИН Кисломолочный продукт