

Принято на заседании
Педагогического совета №1
Протокол №1 от 03.09.2023 г

Утверждено
Приказом и.о.директора ТОГБУ
«Центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»
от 07 сентября 2023г. № 180

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности "Истоки"

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		

Блок №1 «Моя семья – моё богатство» Старшая группа

1.1-1.2	Моя семья	2	1	1	- беседы -изучение семей - составление рассказа - игры - прогулки	опрос анкетир ование
1.3	Моя мама	1	1		-Чтение художественной лит-ры	Театрал изация стихотв орения А Батро «Мама спит, она устала»
1.4	Мужчины нашей семьи	1	1		-Знакомство с профессиональны ми армейским прошлым мужчин семьи	творческ ие работы
1.5 -1.6	Старшие члены нашей семьи	2	1	1	-Изучение семейных традиций	
1.7	О почитании родителей	1	1		встречи с интересными людьми	

Раздел №1 «Моя семья – моё богатство» Подготовительная группа

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1.1	Моя семья - мой дом родной!	1	1		- беседы - игры - чтение художественной лит-ры - прогулки - экскурсии - досуги - прогулки	- опрос
1.2	Художественные произведения о семье.	1	1		- изучение семей - составление рассказа - изучение семейных традиций	творческие работы-рисунки «Моя семья»
1.3	Семейные фотоальбомы	1	1		-составление генеалогических древ, гербов	Психологический тест «Моя семья»
1.4	Добрые дела бабушек, дедушек, родных...	1	1		- встречи с интересным и людьми - выставки	
1.5	Семейные гербы Выставка гербов	1		1	-составление генеалогических древ, гербов	- творческие работы
1.6	Семейные традиции и реликвии	1		1	- создание альбомов	- творческие работы

					- проведение совместных праздников, вечеров	
1.7	Праздник « Портрет моей семьи»	1	1			Праздник, посвященный Дню семьи

Раздел №1 «Моя семья – моё богатство» Группа младшего школьного возраста

1.1	Здравствуй, это я!	1		1	- беседы - прогулки - экскурсии - досуги - прогулки	- творческие работы «Мой портрет»
1.2-1.3	Я и мое и моё- Я	2	1	1	- изучение семей - составление рассказа о своём месте и роли в семье	Анкетирование Сочинение о себе
1.4-1.5	Семейные фотоальбомы « Моя родословная»	2	1	1	--изучение семейных традиций - игры - чтение художественной лит-ры	Тест « Мои обязанности и права в семье»
1.6	Стихи бабушке дедушке.	1	1		- чтение художественной лит-ры	Конкурс стихов
1.7-1.8	Герб и девиз моей семьи. Родовое дерево	2	1	1	- составление генеалогических древ, гербов	- творческие работы
1.9-1.10	Выставка гербов, родовых древ.	2	1	1	- встречи с интересными людьми - выставки	- творческие работы
1.11	Заповедь «Чти отца своего и мать свою»	1	1		-составление генеалогических древ, гербов	- творческие работы

1.12	Выпуск стенгазеты, буклета «Моя любимая семья» дом родной!	1		1		выпуск стенгазеты
1.13	Моя семья в истории страны.	1	1		- создание альбомов - проведение совместных праздников, вечеров	Конкурс рисунков «Моя малая Родина»
1.14	«Счастливое детство»	1		1	- Подготовка праздничного концерта	Праздничный концерт

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов		Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория Практика		

Блок 2: «Родной свой край люби и знай» Старшая группа

1.1	Моя родина - тамбовский край	1	1		- беседы - составление рассказа -изучение достопримечательностей города - игры - чтение художественной лит-ры - прогулки	опрос Тест «Знаешь ли ты свой город?»
1.2-1.3	Фотоальбом «Город на Цне»	2	1	1	чтение художественной лит-ры Рассматривание альбомов с достопримечательностями города	Рассказ о запомнившихся местах города Тамбова
1.4	Тамбовские писатели о крае	1	1		- встречи с интересными людьми	
1.5	Моя малая родина «Тамбов –сердце России!»	1		1	чтение художественной лит-ры	Конкурс рисунков о городе Тамбове

1.6-1.7	Родной мой край	2	1	1	- встречи с интересными людьми	Конкурс стихов о городе Тамбове
---------	-----------------	---	---	---	--------------------------------	---------------------------------

Подготовительная группа

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		

1.1	«Наш адрес - не дом и не улица, Наш адрес - Тамбов»	1	1		- беседы - составление рассказа -изучение достопримечательностей города - игры - чтение художественной лит-ры - прогулки	опрос Тест «Знаешь ли ты свой город?»
1.2	Тамбовские символы	1	1	1	-чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с достопримечательностями символикой города Тамбова	Рассказ о запомнившихся местах города Тамбова
1.3	Герб Тамбова	1	1		-чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с достопримечательностями символикой города Тамбова	Пчелы из биссера для коллективной работы-создание герба Тамбова
1.4	Улицы и здания города	1		1	- беседы - прогулки	

					- экскурсии - досуги - прогулки	Виктори на об улицах города
1.5	Природа родного края «Я землю эту люблю»	1	1		- чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с красотой Тамбова в разное время	Анкетир ование Сочинен ие о красотах природы
1.6	Достопримечательности нашего города Экскурсия в музей «У истоков малой родины».	1		1	-экскурсия - игры - чтение художественной лит-ры	
1.7	Стихи и песни о малой родине	1	1		- чтение художественной лит-ры	Конкурс стихов

Группа младшего школьного возраста

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		

1.1	«Давайте познакомимся!»- встреча со знаменитыми земляками	1	1		- беседы - составление рассказа -изучение достопримечател ьностей города - игры - чтение художественной лит-ры - прогулки	опрос Тест «Знаешь ли ты свой город?»
1.2 -1.3	«Мои земляки»- люди, прославившие наш Тамбов.	2	1	1	-чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с достопримечател ьностями	Рассказ о запомнив шихся людяхгор ода Тамбова

					символикой города Тамбова, фотоальбомы земляков, которые прославили наш город	
1.4-1.5	Экскурсия в краеведческий музей	2	1	1	- чтение художественной лит-ры - Рассматривание альбомов с достопримечательностями символикой города Тамбова - Рассматривание альбомов с красотой Тамбова в разное время	Рассказы об увиденном поделиться впечатлением
1.6	Милый сердцу уголок	1	1		- беседы - прогулки - экскурсии - досуги - прогулки	-опрос
1.7-1.8	Поселок моего детства	2	1	1	- чтение художественной лит-ры - Рассматривание альбомов с красотой Тамбова в разное время	Рассказ о красотах природы
1.9-1.10	Название улицы, на которой живу, исторические корни, заложенные в название	2	1	1	- экскурсия - игры - чтение художественной лит-ры	Викторина «Знаешь ли город Тамбов?»
1.11	Выставка работ «Местные умельцы»	1	1		- Рассматривание альбомов с работами художников города Тамбова (резьба по дереву,)	Конкурс творческих работ Пчелы из биссера для коллективной работы.

1.12	Выпуск стенгазет, буклетов, посвященных малой родине	1	1		-Чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с достопримечательностями символикой города Тамбова	Стенгазета
1.13	Презентация «О, тебе Тамбов»	1		1	- беседы - прогулки - экскурсии - досуги - прогулки	Коллективная презентация
1.4-1.15	Праздник «Я признаюсь тебе в любви- Тамбов!»	2	1	1	- чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с красотой Тамбова в разное время года	Анкетирование Сочинение о красотах природы

3. Блок: «Основы православной культуры»

Старшая группа

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		

1.1	Храм и его устройство	1	1			составление буклета
1.2 -1.3	Альбом «Храмы Тамбовщины»	2	1	1	-чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с достопримечательностями символикой	Рассказ о запомнившихся местах Тамбова

					города Тамбова, фотоальбомы .	
1.4	Золотые купола» (раскраска	1		1	-Чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с красотой Тамбова в разное время года	Рассказы об увиденном поделится впечатлением
1.5	Произведения о православных храмах, о добре, о вере	1	1		- беседы - прогулки - экскурсии - досуги - прогулки	-опрос
1.6-1.7	Праздник «День именин»	1		1	- игры - чтение художественной лит-ры - прогулки - встречи с интересными людьми - выставки - досуги - прогулки	составление буклета

Подготовительная группа

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		

1.1	Главные православные праздники «Рождество Христово», «Светлая Пасха»	1	1		- беседы - работа по иллюстрации - игры - прогулки - встречи с интересными людьми -экскурсии - выставки - досуги - прогулки -составление	составление буклета - составление рассказа
-----	--	---	---	--	---	---

					буклетов, презентаций - творческие работы	
1.2	События православного праздника «Рождество Христово»	1	1		-чтение художественной лит-ры - встречи с интересными людьми -экскурсии - выставки - досуги	Рассказ о запомнившихся традициях праздника
1.3	Творческая мастерская «Подарки к Рождеству Христову»	1		1	художественной лит-ры	Творческие работы
1.4	События православного праздника «Светлая Пасха» Творческая мастерская «Подарки к Светлой Пасхе»	1		1	- беседы - прогулки - экскурсии - досуги	Творческие работы
1.5	Русские писатели о православных праздниках: о Рождестве Христово, Светлой Пасхе	1		1	- игры - чтение художественной лит-ры - прогулки - встречи с интересными людьми - выставки - досуги - прогулки	составление буклета
1.6	Выпуск буклетов «Мой святой покровитель»	1		1	- беседы -чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с красотой храмов Тамбова в разное время года	составление буклета
1.7	Фольклорный праздник «Рождество Христово»	1		1	- проведение совместных	Праздничные

					праздников, вечеров - разучивание стихотворений, песен - игры - чтение художественной лит-ры - выставки - досуги - прогулки	посиделки
--	--	--	--	--	--	-----------

Группа младшего школьного возраста

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		

1.1	Традиции главных православных праздников	1	1			составление буклета
1.2 -1.3	Семейные традиции	2	1	1	чтение художественной лит-ры Рассматривание альбомов с достопримечательностями символикой города Тамбова, фотоальбомы.	Рассказ о запомнившихся традициях праздника
1.4-1.5	Моя семья на празднике	2	1	1	-чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с красотой храмов Тамбова в разное время	Творческие работы
1.6	Выставка «Пасхальные угощения»	1		1	- беседы - прогулки - экскурсии - досуги	Творческие работы

1.7	Репродукции картин, посвященные празднику Рождество Христово	1		1	- игры - чтение художественной лит-ры - прогулки - встречи с интересными людьми - выставки - досуги - прогулки	составление буклета
1.8	Репродукции картин, посвященные празднику Светлая Пасха	1		1	- прогулки -чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с красотой храмов Тамбова в разное время	составление буклета
1.9-1.10	Тамбовские святые: Питирим, Лука, Ф.Ушаков	2	2		-чтение художественной лит-ры - выставки - досуги - прогулки	
1.11	Выпуск стенгазет, буклетов о Тамбовских святых	1		1	-чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с достопримечательностями символикой православных праздников, фотоальбомы .	составление буклета
1.2	Презентация «Православные праздники»	1		1	-чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с достопримечатель	Рассказ о забытых традициях

					ностями символикой православных праздников, фотоальбомы .	праздника
1.3-1.4	Моя семья на празднике	2	1	1	-Чтение художественной лит-ры -Рассматривание альбомов с красотой храмов Тамбова в разное время.	Творческие работы Праздничные посиделки
1.6	Выставка «Пасхальные угощения»	1		1	- беседы - прогулки - экскурсии - досуги	Творческие работы Праздничные посиделки

4. Блок: «У истоков русской народной культуры» Старшая группа

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		

1.1	Устное народное творчество	1	1			составление буклета
1.2 -1.3	Иллюстрации «Древняя Русь»	2	2		чтение художественной лит-ры Рассматривание альбомов с иллюстрациями о древней Руси,.	Рассказ о забытых традициях
1.4-	Экскурсия в музей «Страницы старины»	1		1	- чтение художественной лит-ры	Творческие работы

					-Рассматривание альбомов с красотой храмов Тамбова в разное время	
1.5	Русский народный костюм (раскраска)	1		1	- беседы - прогулки - экскурсии - досуги	Творческие работы
1.6-1.7	Фольклорный праздник «Русская изба»	2	1	1	- игры - чтение художественной лит-ры - прогулки - встречи с интересными людьми - выставки - досуги - прогулки	праздник

Подготовительная группа

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		

1.1	УНТ - мудрость русского народа	1	1		-чтение художественной лит-ры Рассматривание	составление буклета
1.2	Русская игрушка Матрешка - символ России	1	1		-чтение художественной лит-ры -Рассматривание с историей возникновения матрешки	Рассказ о забытых традициях
1.3	Женский русский костюм	1		1	-чтение художественной лит-ры	Творческие работы

					-Рассматривание альбомов с красотой народных костюмов Тамбовщины	
1.4	Экскурсия в музей «История женского костюма»	1		1	- беседы - экскурсии	Творческие работы
1.5	Аппликация «Сарафан, кокошник»	1		1	- выставки - досуги - прогулки	Творческие работы
1.6	Выставка работ «Диво - дивное»	1		1	- беседы - экскурсии - досуги	Творческие работы
1.7	Фольклорный праздник «Русская береза»	1	1	1	- игры - чтение художественной лит-ры - прогулки - встречи с интересными людьми - выставки - досуги - прогулки	праздник

Группа младшего школьного возраста

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1.1	Сказка - ложь, да в ней намек!	1	1		-чтение художественной лит-ры	составление буклета
1.2		1	1		-чтение художественной	Рассказ о

	Художники- иллюстраторы сказок				лит-ры	запомнившихся традициях
1.3	Ярмарка пословиц и поговорок о труде, о дружбе	1		1	-чтение художественной лит-ры	Творческие работы
1.4-1.5	Театр сказок	2	1	1	- беседы - экскурсии -Разучивание пословиц и поговорок	постановка отрывка из сказок
1.6-1.7	Народные промыслы	2	1	1	- выставки - досуги - прогулки	Творческие работы
1.8-1.9	Дымковская игрушка	2	1	1	- беседы - экскурсии - досуги	Творческие работы
1.10-1.11	Солнечная хохлома	2	1	1	- игры - чтение художественной лит-ры	Творческие работы

1.12	Выставка «Быт русского народа»	1		1	- беседы - экскурсии - досуги	Творческие работы
1.13	Детская библиотека «Русская горенка»	1		1	- игры - чтение художественной лит-ры - прогулки - встречи с интересными людьми - выставки - досуги	Праздник, посвященный русским традициям

1.14	Праздник « Народные гулянья»	1		1	- игры - чтение художественной лит-ры - прогулки - встречи с интересными людьми - выставки - досуги - прогулки	Праздник, посвященный русским традициям
------	------------------------------	---	--	---	--	---

5. Блок: «Защитники Отечества» Старшая группа

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		

1.1-1.2	Былинный герой Илья Муромец	2	2		-чтение художественной лит-ры	опрос
1.3	Репродукция картины В.М. Васнецова «Богатыри»	1	1		-чтение художественной лит-ры	Рассказ о zapomни вшемся подвиге
1.4-1.5	Произведения о русских богатырях	2	2		-Чтение художественной лит-ры -Рассматривание репродукций русских художников	Творческие работы
1.6-1.7	Мастерская юных художников	2	1	1	- беседы - экскурсии	Конкурс рисунков
1.8	Просмотр мультфильма о русских богатырях	1		1	- выставки - досуги - прогулки	Викторина о русских богатырях

Подготовительная группа

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1.1	Русские – князья защитники (Д.Донской, А.Невский)	1	1		-беседа -чтение художественной лит-ры	опрос
1.2	Репродукции картин русских художников с изображением Д.Донского, А. Невского	1	1		-чтение художественной лит-ры	Рассказ о zapomни вшемся подвиге
1.3	Произведения о военных подвигах Д.Донского, А.Невского	1		1	-чтение художественной лит-ры -Рассматривание репродукций русских художников	опрос
1.4	Экскурсия в музей «История русского оружия»	1		1	- беседы - экскурсии	Конкурс рисунков
1.5	Просмотр кинофильма о житие А. Невского	1		1	- просмотр чтение художественной лит-ры	Викторина о русских богатырях
1.6	Выпуск стенгазет, буклетов о жизни и подвигах Д.Донского А.Невского	1	1		-чтение художественной лит-ры	стенгазета
1.7	«Оружейная мастерская»	1	1		-чтение художественной лит-ры	Рассказ о zapomни вшемся подвиге
1.8	Праздник памяти «Никто не забыт- Ничто не забыто»	1		1	-Чтение художественной лит-ры -Рассматривание репродукций русских художников	Творческие работы праздничный концерт

Группа младшего школьного возраста

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1.1-1.2	Тамбовские защитники земли - Ф. Ушаков	2	2		-чтение художественной лит-ры	опрос
1.3	Произведения о жизни и подвигах Ф.Ушакова	1	1		-чтение художественной лит-ры	Рассказ о запомнившемся подвиге
1.4-1.5	Путешествие в родовое имение Ф.Ушакова	2	1	1	-Чтение художественной лит-ры Рассматривание репродукций русских художников	опрос
1.6-1.7	Выпуск стенгазет, буклетов «Тамбовский адмирал»	1	1	1	- беседы - экскурсии	стенгазета
1.8	Просмотр кинофильма о житие А. Невского	1		1	- просмотр чтение художественной лит-ры	Викторина о русских богатырях
1.9	Просмотр фильма об армии наших дней	1	1		-чтение художественной лит-ры	стенгазета
1.10	Акция «Помощь ветеранам»	1	1		-чтение художественной лит-ры	Рассказ о запомнившемся подвиге
1.11-1.12	Встреча с ветеранами В О войны (земляками)	2		2	-Чтение художественной лит-ры -Рассматривание репродукций русских художников	Творческие работы ,праздничный концерт
1.13	Презентация «Герои войны»	1	1		-чтение художественной лит-ры	презентация

1.14- 1.15	Праздник «Героями не рождаются»	2		2	-чтение художественной лит-ры	Праздни к
---------------	------------------------------------	---	--	---	-------------------------------------	--------------