Подписан: Щеголева Виктория Петровна
DN: C=RU, S=Тамбовская область, T=Исполняющий обязанности директора, O="ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И КОРРЕКЦИИ""", СНИЛС=06874280804, ИНН=683210403753, E=centerm@obraz.tambov.gov.ru, G=Виктория Петровна, SN=Щеголева, CN=Щеголева Виктория Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ
Дата: 2023-09-26 16:40:51

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о.директора ТОГБУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
от 07.09.2023г. № 180

Режим дня первой, второй младшей группы №1 в холодное время года на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	
Подъем. Водные процедуры	***7.50-8.05***
Утренняя гимнастика	***8.05-8.15***
Подготовка к завтраку, завтрак	***8.20-8.30***
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	***8.30-9.00***
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	***9.00-9.55***
Второй завтрак	***10.00***
Подготовка к прогулке.	***10.10-10.20***
Прогулка. Игры на свежем воздухе, наблюдения. Труд, самостоятельная деятельность	***10.20-11.40***
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	***11.40-11.50***
Обед	***11.50-12.10***
Подготовка ко сну, сон	***12.10-15.15***
Гимнастика пробуждения, воздушно-водные процедуры	***15.15-15.20***
Подготовка к полднику, полдник	***15.25-15.40***
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	***15.40-16.00***
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на свежем воздухе, наблюдения. Труд, самостоятельная деятельность	***16.10-18.00***
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	***18.00-18.30***
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	***18.30-20.00***
Кисломолочные продукты (кефир)	***20.00***
Вечерние гигиенические процедуры	***20.10-20.30***
Подготовка ко сну, сон	***20.30***

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о. директора ТОГБУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
от 07.09.2023г. № 180

Режим дня
Старшей, подготовительной дошкольной группы №4
в холодное время года на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	
Подъем. Водные процедуры	***7.45-7.55***
Утренняя гимнастика	***7.55-8.05***
Подготовка к завтраку, завтрак	***8.10-8.30***
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	***8.30-9.00***
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	***9.00-10.00***
Второй завтрак	***10.10***
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	***10.15-10.45***
Подготовка к прогулке.	***10.50-11.00***
Прогулка. Игры на свежем воздухе, наблюдения. Труд, самостоятельная деятельность	***11.00-12.45***
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	***12.45-12.55***
Обед	***12.55-13.10***
Подготовка ко сну, сон	***13.10-15.10***
Гимнастика пробуждения, воздушно-водные процедуры	***15.10-15.20***
Подготовка к полднику, полдник	***15.20-15.30***
Игры, самостоятельная деятельность	
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, кружковая работа	***15.50-16.25***
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на свежем воздухе, наблюдения. Труд, самостоятельная деятельность	***16.30-18.30***
Возвращение с прогулки	***18.35-18.45***
Чтение художественной литературы	***18.45-19.00***
Подготовка к ужину, ужин.	***19.00-19.20***
Самостоятельная деятельность	***19.20-20.20***
Кисломолочные продукты (кефир)	***20.20***
Вечерние гигиенические процедуры	***20.20-20.30***
Подготовка ко сну, сон	***20.40***

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о.директора ТОГБУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
от 07.09.2023г № 180

Режим дня
школьной группы №4
в холодное время года на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	
Подъем. Водные процедуры	***7.40-7.50***
Утренняя гимнастика	***7.50-8.10***
Подготовка к завтраку, завтрак	***8.15-8.45***
Познавательная минутка (беседы, инструктажи)	***8.45-9.00***
Внеурочная деятельность (кружковая и студийная работа)	***9.00-9.30***
Второй завтрак	***9.30-9.40***
Самоподготовка (у 1 кл.-1ч.; 2 кл.- 1,5 ч.; 3-4 кл. – 2 ч.) Второй завтрак	***9.40-11.30***
Прогулка, посещение родственниками	***11.30-12.15*** ***13.25-13.40***
Подготовка к обеду, обед	***12.15-12.45*** ***13.45-14.05***
Подготовка к школе, дорога в школу	***12.45-13.20*** ***14.10-15.15***
Занятия в школе	***13.30-18.15***
Полдник	***15.30***
Дорога из школы	***18.15-18.45***
Прогулка	***18.45-19.30***
Ужин.	***19.30***
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые, настольно-печатные игры, индивидуальная работа по заданию логопеда, психолога	***19.30-20.30***
Кисломолочные продукты	***20.30-20.40***
Вечерние гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	***20.40-21.00***
Подготовка ко сну, сон	***21.00-7.40***