

Забота о детях – обязанность каждого родителя, но иногда эта забота приобретает навязчивый характер. Пытаясь оградить детей от **опасностей** окружающего мира, родители порой перегибают палку и практически лишают ребенка радостей жизни. Таких взрослых психологи называют тревожно-мнительными. Они переживают за детей даже тогда, когда для этого нет серьезных оснований. Нередко тревога начинает носить параноидальный характер. Родители не просто волнуются, а постоянно ждут, что произойдет что-то плохое, **отравляя тем самым жизнь** и себе, и ребенку.

Причины тревожно-мнительного воспитания

Повышенная тревожность не возникает на пустом месте, её вызывают вполне логичные причины. Например, если ребенок часто болеет, родители постоянно находятся в напряжении и стремятся сделать все возможное, для того чтобы оградить малыша от болезней. Правда, если одни взрослые стараются укреплять иммунитет ребенка, то другие ограничивают общение сына или дочери с миром: запрещают много времени проводить на улице, гулять в плохую погоду, бегать, купаться, контактировать с животными и т.д.

Нередко к повышенной тревожности за малыша приводят трудности, с которыми женщина столкнулась во время беременности. Тяжелые роды, угроза выкидыша, осложнения – любая из этих причин может приводить будущую маму в состояние постоянного беспокойства, которое не отступит после успешных родов. Со временем тревожность за здоровье ребенка перенесется на все сферы жизни, и

женщина будет волноваться за то, что ее чадо общается не с теми людьми, учится не в той школе, выбрал себе неперспективную профессию и т.д.

Тревожными родителей может сделать и какая-то трагедия, произошедшая в семье, особенно если она привела к гибели кого-то из близких. И это состояние тоже можно понять: если, например, старший ребенок разбился на мотоцикле, мать сделает все возможное, для того чтобы младший ребенок не пользовался этим видом транспорта. Беспокойство будет нарастать и усиливаться, если ребенок вовремя не пришел домой или не ответил на телефонный звонок. Конечно, волноваться в этой ситуации будут все родители, но у тревожно-мнительных страх может перерасти в панику. Они не будут думать о том, что ребенок засиделся с друзьями и не слышит телефон, а сразу будут представлять себе самое страшное.

Чем опасно тревожно-мнительное воспитание?

Тревожно-мнительные родители наделяют своих детей излишней болезненностью и ранимостью. Пытаясь оградить детей от опасности, мамы и папы, наоборот, лишь притягивают неприятности.

Представьте себе, что, узнав неприятную статистику дорожно-транспортных происшествий, родители начинают переживать, что ребенок попадет под машину. Они сами привозят дочь или сына в школу, переводят за руку через дорогу, и тем самым вселяют в ребенка страх перед любым движением. Такое поведение способно напугать, но не научить навыкам безопасного поведения на дороге. Нужно ли говорить, насколько вероятен

несчастный случай у человека без подобных навыков?

Проблемы могут коснуться и деткой социализации. Полноценным членом общества, пусть даже пока ещё детского, ребенок станет только при условии активного взаимодействия с ним. Кроме того, полностью зависимый от родителей ребенок может стать объектом детских насмешек.

Что ждет в жизни такого ребенка? Чаще всего одиночество. В детском коллективе он редко бывает принят. Родители ограждают его от любых контактов с миром, в результате чего ребенок часто придумывает свой мир, что может **привести к психическим расстройствам**. Ситуацию усугубляет и эмоциональное состояние родителей: доходящая до паранойи **тревожность передается детям** и тоже приводит к психическим отклонениям.

Что же делать?

Тревожно-мнительное воспитание объяснимо. У такого поведения есть понятные причины, но родителям в первую очередь нужно думать о будущем ребенка. Мама и папа не смогут быть рядом всегда, и поэтому дети должны быть готовы к трудностям.

Ребенок должен уметь противостоять болезням: знать об особенностях своего организма, приспосабливаться к ним, носить правильную одежду, разбираться в лекарственных препаратах, уметь оказывать первую помощь себе и окружающим.

Чтобы научиться разбираться в людях и находить друзей, ребенок должен постоянно общаться со сверстниками, в том числе ссориться и, возможно, даже драться

с ними. А как по-другому приобрести жизненный опыт?

Опасности на улице подстерегают всегда, и ребенок должен владеть навыками безопасного поведения в самых различных ситуациях. Должен знать, как общаться с незнакомцами, куда звонить в случае опасности, как защитить себя.

Научите ребенка справляться с трудностями без вашего личного участия, и тогда вам не придется за него волноваться.

Консультацию можно получить дистанционно и очно по следующему адресу: ТОГБУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»

г. Тамбов, ул. Студенческая, 44 телефон
(84752) 48-05-76
e-mail: centerm@obraz.tambov.gov.ru

Проезд автотранспортом до остановки «Центральный рынок». Автобусами: 8,14а,17, 23, 30, 31, 45, 51, 52 троллейбусами: 6, 7; маршрутными такси: 16, 30, 31,33,34

Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»

В рамках федерального проекта «Современная школа»



Консультации для родителей

Чем опасна тревога и мнительность родителей в воспитании ребёнка



Тамбов 2022

